

Kainuun Parkinson-yhdistys ry



Tiedote 2 / 2022

KAINUUN PARKINSON-YHDISTYS RY

Toimisto: Syväojankatu 3 A, 87700 KAJAANI
Avoinna sopimuksen mukaan
Pankki: FI34 5760 0340 1043 21
Y-tunnus: 1464199-2
Sähköposti: kainuunparkinson@gmail.com
Kotisivu: kimppa.yhdistysavain.fi

Yhdistyksen savusauna: Pulttikuja 4, 87500 Kajaani
Saunavaraukset: puh. 040 571 1294

Hallinto 2022

Mirjami Korhonen	puheenjohtaja	050 5986406
Pentti Heikkinen	varapuheenjohtaja	0400886881
Sinikka Husa-Paakkari	jäsensihteeri	0405282360
Kauko Heikkinen	rahastonhoitaja	0440225287
Lauri Järvinen	jäsen	0445567055
Raija Karppinen	varajäsen	0407715078
Alpo Oikarinen	varajäsen/siht. sijainen	0400753394
Tuovi Härkönen	varajäsen, tiimivastaava	0409651533
Pekka Piirainen	varajäsen	0503257946
Eija Surkka	tiedottaja	esurkka@gmail.com

Helena Kähkönen	toiminnantarkastaja
Ulla Niskasaari	toiminnantarkastaja
Pirkka-Liisa Ovaskainen	varatoiminnantarkastaja
Jorma Trumf	varatoiminnantarkastaja

Parkinson/Neuro kerho Ylä-Kainuu 050 3282357
yhteyshenkilö Maija-Liisa Pulkkinen

Kuhmon Parkinson kerho 040 8320378
yhteyshenkilö Marja Polvinen

Sotkamon tukiryhmä 040 0886881
yhteyshenkilö Pentti Heikkinen

Puheenjohtajan palsta

Hyvät ystävät

Elämme kesän kuumia hellepäiviä ja mietimme syyskauden tapahtumia.

Kevään aikana olemme jo uskaltaneet kokoontua ja järjestää tilaisuuksia ja tapahtumia. Korona on jossain määrin rajoittanut kokoontumisia. Kuitenkin pidimme konsertin ja tanssit sekä monta koulutuskurssia jäsenille.



Saunaa on keväällä lämmitetty tilausten mukaan ja Parkinson-viikolla saivat kaikki halukkaat käydä kokeilemassa saunan löylyjä.

Kuusenkerkkähillot keitettiin lähes entiseen tapaan ja pientä myyntitoimintaakin on ollut.

Uuteen talvikauteen lähdemme luottavaisin mielin. Talkooväkeä on saunatyömaalla ollut ahkeruudessa hieman viime vuotta vähemmän, mutta kaikei on oltu tehokkaita. Toukokuussa työllistimme kaksi erittäin reipasta abiturientti poikaa kahdeksi viikoksi tontin raivaus ja siivoustyöhön.

Oulujärvi Leader on jälleen rohkaissut meitä parantamaan sauna-aluetta, jossa nyt saunan katto on uusittu, kivet vaihdettu kiukaaseen ja uusi halkovaja pystytetty entisen tilalle.

Yhdistyksen varojen hankkiminen on kovan työn takana, mutta se kannattaa, jotta voimme järjestää erilaisia toimintoja. Sääntöjemme mukaan hankitut rahat käytetään jäsenten hyväksi. On liikuntaa, kulttuuria ja virkistystä, joista kukin voi valita mieleisiään harrastuksia. Voinemme tarjota pikkujoulussa jotain suuhun pantavaa ja teemme virkistäytymismatkan lokakuun ensimmäisellä viikolla Runnille edulliseen hintaan.

Kiitän kaikkia talkootyön tekijöitä ahkeruudesta ja toivon runsasta osallistumista tässä jäsentiedotteessa ilmoitettuihin tapahtumiin, niiden suunnitteluun ja toteutukseen. Otamme mielellämme vastaan toivomuksia ja ideoita.

KOKOUSKUTSU

Kainuun Parkinson-yhdistys ry:n

*sääntömääräinen **SYYSKOKOUS***

Kansanpirtillä, Linnankatu 2, Kajaani

Keskiviikkona 16.11 klo 13.00

Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat asiat.

TERVETULOA!

Hallitus

Miten kirjaudun kotisivuille?

Mene Googleen, kirjoita Kainuun Parkinson-yhdistys ry ja paina enter (kimppa yhdistysavain.fi) Valitse Kainuun Parkinson-yhdistys ry ja paina enter ja kotisivut avautuvat

ETUSIVULLA:	Ajankohtaista tietoa
TAPAHTUMAKALENTERI:	Kuukausittain (paina kuukauden nimeä, niin näet koko kuukauden tapahtumat)
TAPAHTUMAT:	Tietoja yhdistyksen tapahtumista
JÄSENTIEDOTTEET:	Uusin jäsentiedote, yhdistyksen säännöt ja vasemmalla puheenjohtajan tiedotteet
LIITY JÄSENEKSI:	Jäsenasiaa
KUVIA:	Kuvia tapahtumista
SAUNA:	Kuvia ja saunan osoite
YHTEYSTIEDOT:	Hallitus ja yhteystiedot

Tervetuloa viettämään saunalle yhteistä

Laulu-iltaa

Tiistaina 30.8 klo 17.00

Tarjolla kahvia ja pullaa hintaan 3,00 euroa.



Ohjelman vetäjänä toimii

Maire Joutsenkoski-Korhonen

laulua, pientä tuotemyyntiä, arpajaiset....

Kaikki joukolla mukaan!

Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistyksen hallitus,

Parkinson liiton hallituksen puheenjohtaja Markku Partinen ja toiminnanjohtaja Anne Taulu tulevat vierailulle ja

pitämään yleisötilaisuutta Kainuun keskussairaalaan.

8 – 9.9.2022

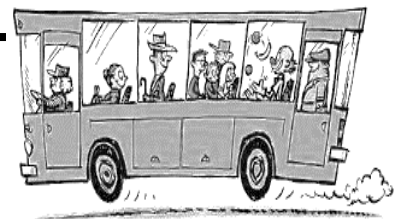
Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kuulemaan uusinta tietoa.

Virkistysmatka Runnin kylpylään

5-7.10.2022

Matkan hinta ym. tiedot laitetaan kotisivuille,
kunhan ne varmistuvat.

Ilmoittautumiset 5.9 mennessä
Mirjamille puh. 050 5986406



HAASTEKISA

Sotkamon Karaokeklubin kanssa

Vuokatin keilahallilla

Lauantaina 10.12

klo 10.00 - 14.00

Ohjelmassa keilausta ja karaoke.

Makeat palkinnot!

Vetäjänä Timo ja Raili

PIKKUJOULU

Perinteinen pikkujoulu jälleen Joutenlammella

Keskiviikkona 30. 11 alkaen klo 13.00.

Ken lahjan tuo (max 5 e) hän lahjan saa!

Tarjolla jouluruokaa...

Ilmoittautuminen 20.11 mennessä

Sinikalle puh, 040 528 2360

Tervetuloa!

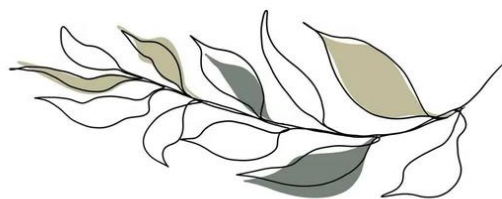


Yhdistyksen jäsenten
Joulusauna maanantaina
12.12 klo 16.00

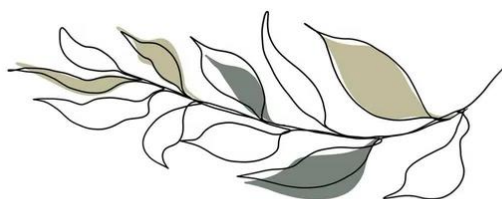
Tervetuloa lempeisiin löylyihin!



Parkinson / Neuro Kerho Ylä-Kainuu
Kokoonnumme Palvelutalolle
joka kuukauden viimeisenä maanantaina klo 12.00



Kuhmon Parkinson kerho
Kokoonnumme Tarinatuvalle
joka kuukauden 3. torstai klo 13.00



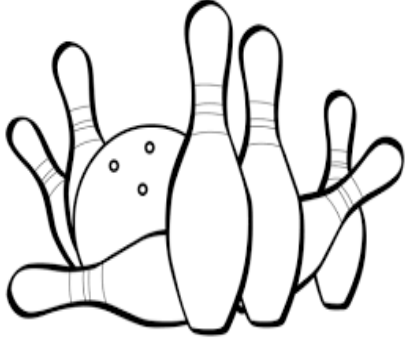


Sotkamo
Turinatupa joka kuukauden 3. tiistai klo 11.00 ja
keilaus parillisten viikkojen perjantaisin
klo 11.00. Yhteyshenkilö Pentti Heikkinen
puh. 0400886881



Kajaanin neurotreeni ryhmä
Kauppakatu 36 A 4, Kajaani (3.kerros)
Keskiviikkoisin klo 10.00–11.30
Aloitusaika löytyy kotisivulta
Lisätiedot ryhmästä ja ilmoittautumiset;
Elli Heikkilä- Anttonen p. 044 748 0663

Tervetuloa!

<p>TIISTAI Ideasta – tuotteeksi alkaen 6.9. klo 14.00 – 17.00 joka toinen tiistai toimistolla</p> <p>Syyskuu: 6.9, 20.9 Lokakuu: 4.10, 18.10, Marraskuu: 1.11, 15.11, 29.11 Joulukuu: 13.12</p>	
<p>TORSTAI Boccia alkaen 1.9 klo 13.00 – 15.00 Kansanpirtti Syyskuu: 1.9, 8.9, 15.9, 22.9, 29.9 Lokakuu: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10 Marraskuu: 3.11, 10.11, 17.11, 24.11 Joulukuu: 1.12, 8.12</p> <p>Syyskauden omavastuu 12.00 €</p>	
<p>PERJANTAI Keilaus alkaen 2.9 klo 12.00 – 13.00 Keilakeskus Syyskuu: 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9 Lokakuu: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10 Marraskuu: 4.11, 11.11, 18.11, 25.11 Joulukuu: 2.12, 9.12, 16.12</p> <p>omavastuu 5 e / kerta kengät 1,50 e /kerta</p>	

KAINUUN PARKINSON – YHDISTYS RY

Tapahtumat syksyllä 2022

ELOKUU

Ke 3.8 Talkoot saunalla klo 9.00

Ke 10.8 kk-tapaaminen saunalla klo 13.00

Ti 30.8 Lauuilta saunalla klo 17.00, vetäjänä Maire Joutsenkoski-Korhonen, laulua, pientä tuotemyyntiä ja arpajaiset.

SYYSKUU

To-pe 8-9.9 Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistyksen vierailu

Ke 21.09 kk-tapaaminen saunalla klo 13.00

LOKAKUU

Ke 19.10 Kuukausitapaaminen klo 13.00 toimistolla

ke-pe 5-7.10 Virkistysmatka Runnin Kylpylään

MARRASKUU

Ke 16.11 Kuukausitapaaminen ja Syyskokous Kansanpirtillä
klo 13.00

Ke 30.11 Pikkujoulut Joutenlammella klo 13.00

JOULUKUU

Ke 07.12 Kuukausitapaaminen klo 13.00 toimistolla

La 10.12 Perinteiset haastekisat Sotkamon karaokeklubin kanssa Vuokatin
keilahallilla klo 10.00 – 14.00

Ma 12.12 Joulusauna klo 16

LIITERIN TEKO

Tästä se alkoi, vanha liiteri oli todella huonossa kunnossa ja niinpä ahkerat talkoolaiset rakensivat kesän uuden isomman liiterin.



TALKOILLA YHDESSÄ

SUURET kiitokset kaikille talkoolaisille! Teitte tässäkin urakassa kullan arvoista työtä. Ei olisi tullut uutta liiteriä, jos teitä ahkeria talkoolaisia ei olisi. Yhdessä olemme enemmän!

-KIITOS-



Kesätöitä nuorille -teemahanke

Oulujärvi Leader järjesti kesätöitä nuorille -teemahankkeen, johon yhdistyksemme osallistui. Kaksi reipasta nuorta sai tilaisuuden tehdä saunallamme erilaisia töitä ja samalla tutustua savusaunan lämmityksen saloihin ja yhdistyksemme toimintaan.



Yhteistyö Oulujärvi Leaderin kanssa on jatkunut jo toista vuotta. Viime kesänä aloitettu saunan ja sauna-alueen kunnostustyö jatkuu edelleen. Nyt on juuri saatu maalausta vaille valmiiksi uusi halkovaja, liiteri, jota käytetään myös ulkokalusteiden ja työkalujen säilytyspaikkana.

Sauna ruokailut voit tilata kätevästi ravintola Ranchin kautta

<https://ranch.fi/illanviettoon/>

**Ideasta-tuotteeksi
ryhmän hinnasto
myytävistä tuotteista
löytyy saunalta ja
toimistolta.
Tervetuloa toimistolle
ostoksille!**

Ideasta tuotteeksi on kokoontumistapahtuma, joka on jatkunut melko säännöllisesti joka toinen viikko jo usean vuoden ajan. Ryhmään saa tulla kuka tahansa ja tekeminen taipuu aina uusien ideoiden mukana. Tarkoituksena on ideoiden pohjalta kehittää uusia sesonkiin sopivia tuotteita, joita voidaan käyttää omien tilojen koristeluun ja myyntiin. Jouluaiheisten tuotteiden kehittäminen on tuonut uutuuksia jokaiseen joulukuuhun, värikkäät pääsiäistuotteet ja kranssit pyhäin päiviksi ovat jo niin tunnettuja, että tekijän käsiala voidaan tunnistaa tuotteista.

Silti aina uutta

Tämän syksyn aikana kokeillaan toimiston pitämistä auki aina ideasta tuotteeksi tilaisuuden alussa vähintään tunnin verran. Tavoitteena on, että yhdistyksen jäsenet ja muut asiasta kiinnostuneet tulisivat käymään toimistolla tapaamassa aktiivisia ryhmäläisiä ja samalla olisi mahdollisuus tehdä ostoksia. Tiedottaja on tehnyt ja kuvittanut luettelon yleisistä myytävistä tuotteistamme. Kuvassa esim. saunaan liittyviä tuotteita pakattu lahjapakettiin asiakkaan toiveiden mukaan.



Tervetuloa mukaan ideoimaan, tekemään ja ostamaan

LauluMatka

Mainittakoon vielä menneistä tapahtumista **konsertti**, joka pidettiin pääsiäislauantaina Kansanpirtillä. Esiintymässä oli sotkamolaislähtöinen Kari Jokelainen, joka lauloi 11:lla eri kielellä. Muut esiintyjät olivat Renne Karppinen ja Helmi Kemppainen. Kuulijoiden joukossa oli nelisenkymmentä Kajaaniin tullutta Ukrainan pakolaista, ja heille konsertti antoi hienoista ja turvallista vaihtelua uudessa elämän tilanteessa. Runsaan tunnin kestäneen konsertin jälkeen pääsi yleisö laulamaan karaokea.



 **LauluMatka**



**KAINUUN PARKINSON-YHDISTYS RY OSALLISTU - OLE MUKANA
ANNA TUKESI PARKINSON JA DYSTONIA TYÖLLE
LIITY JÄSENEKSI**

Jäsenmaksu 25 € vuodessa

Jäsenenä voit

- vaikuttaa tulemalla mukaan yhdistyksen toimintaan
- osallistua järjestettyihin retkiin, matkoihin ja tapahtumiin
- saada Hermolla lehden 4 kertaa ja yhdistyksen jäsentiedotteen 2 kertaa vuodessa
- saada Parkinson liiton järjestösuunnittelijan palveluja
- käyttää melkein kaupungin keskustassa olevaa savusaunaa ja saunatupaa edulliseen hintaan

**KAINUUN PARKINSON-YHDISTYS RY
Syväojankatu 3 A
87700 KAJAANI**

JÄSENHAKEMUS

Nimi:

Syntymä aika: (pp.kk.vvvv)

Osoite:

Postinumero ja -paikka:

Kunta:

puh:

Sähköposti:

Jäsenyyppi: Parkinson () Dystonia () Omainen ()

Kannattajajäsen () Yritys/yhteisö ()

En halua Hermolla lehteä ()

Lähetäjä:

<< LHT – Posti Oy <<

476188

Kainuun Parkinson-yhdistys ry
Syväojankatu 3 A,
87700 KAJAANI

Posti Green